

Mache deine Jonglierbälle und Stressbälle selbst!

Diese Bälle kannst du werfen und fangen. Aber auch mal kneten und quetschen, wenn du sauer bist.

Was brauchst du?



Mehl
oder feiner Sand oder Salz



1 Trichter



3 - 6 Luftballons

Wie machst du die Jonglierbälle?



1. Blase den Luftballon etwas auf. Dann lässt du die Luft wieder heraus.
2. Stecke das dünne Ende des Trichters vorsichtig in den Hals des Luftballons.
3. Fülle das Mehl in den Trichter. Das Mehl rieselt dann in den Ballon. Wenn es nötig ist, nimm einen Kochlöffelstiel oder etwas ähnliches und drücke von oben ein bisschen.
4. Warte bis der Ballon etwa so groß ist wie eine Orange. Danach ziehe den Trichter vorsichtig heraus.
5. Verknote den Luftballon sehr gut.

Alternativ kannst auch das letzte Stück des Mundstücks des Luftballons mit der Schere abschneiden und den Luftballon mit Tesafilm zukleben. Dann bläst du den zweiten Luftballon auf. An diesem schneidest du das ganze Mundstück ab. Danach ziehst du ihn über den ersten Luftballon.

Wie das genau geht siehst du in der Videoanleitung auf YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=zb6f2Q9a3pc>



Verein für
Bildungsgerechtigkeit